

## SE CONNECTER A SOI ET AUX AUTRES

V2 datant de juin 2024

Public visé : Managers

Prérequis : Aucun prérequis

Durée :  
1 jour + 1 séance de suivi individualisée de 2h à planifier avec chaque participant

Délais estimés : selon vos possibilités

Horaires : 9h – 17h

Lieu : intra

Modalités : La formation sera validée et uniquement après un contact obligatoire avec l'animateur pour déterminer un besoin spécifique qui donnera lieu à un devis.

### Méthodes pédagogiques :

La pédagogie alterne des apports de connaissances méthodologiques et des mises en application concrètes : jeux pédagogiques, dynamique de réflexion collaborative grâce aux méthodes agiles, réflexion et échanges de pratiques entre les participants. Chaque module donne lieu à des actions à mener avec son équipe.

### Documentation remise aux stagiaires :

Les documents supports de la session seront disponibles sur une plateforme de téléchargement. Certains supports seront distribués pendant la session.

### Évaluation :

**Avant la formation :** Chaque participant recevra un lien pour la passation en ligne d'un test type DISC en amont de la formation

### Pendant la formation :

- Processus et contenu : quiz et mises en situations
- Evaluation de la satisfaction : évaluation à chaud

**Après la formation :** Evaluation des acquis en situation de travail : évaluation à froid

### Suivi de la formation :

- Feuille d'émargement signée par demi-journée
- Certificat de réalisation de la formation

**Accessibilité aux personnes handicapées :** Pour toute inscription de personnes en situation de handicap nous contacter de manière à étudier pour l'aménagement de la formation.

Le référent handicap est Mme Carine Chomilier [cchomilier@perfhomme.com](mailto:cchomilier@perfhomme.com)

**Moyens logistiques :** Salle permettant de mener des ateliers de travail collaboratif, écran, vidéoprojecteur, paperboard

### Coordonnées de l'animateur :

Mme Myriam Cocquet  
Tél : 06 69 57 35 65  
[mcocquet@perfhomme.com](mailto:mcocquet@perfhomme.com)

Tarif : Taux journalier d'animation moyen de 2000 € HT, frais d'ingénierie pédagogique non inclus

### Votre contact Formation :

Marie-Lise Brunier 06 24 75 41 42  
[formation@perfhomme.com](mailto:formation@perfhomme.com)

### OBJECTIFS :

- Mieux se connaître à travers le modèle DISC
- Utiliser le modèle DISC dans les situations quotidiennes pour développer une communication et une coopération efficace
- Mettre en œuvre une communication assertive (s'affirmer sans s'imposer)

### PROGRAMME :

#### Module 1 : Comprendre le modèle DISC

##### Objectifs :

- Identifier les leviers de la relation efficace
- Comprendre les comportements et les modes de communication à l'aide du modèle DISC

#### Module 2 : Se situer dans le modèle DISC

##### Objectifs :

- Identifier son profil comportemental
- Identifier ses zones de progrès pour interagir efficacement avec les membres de son équipe
- Reconnaître le modèle DISC dans le comportement de ses collaborateurs et s'y adapter

#### Module 3 : Utiliser le modèle DISC au quotidien

##### Objectifs :

- Utiliser le modèle DISC pour communiquer
- Utiliser le modèle DISC pour gérer son stress et celui des autres
- Utiliser le modèle DISC pour motiver ses collaborateurs.

### Conclusion





Données pour l'ensemble des formations  
Perfhomme 2023 :

Taux de satisfaction stagiaire :  
« 98 % »

Nombre de stagiaires  
369

Taux de validation des compétences :  
« 100 % »

Nbre de formations : 76